

# MI VOCABULARIO ESENCIAL

En este glosario encontrarás las palabras más importantes de las unidades traducidas al inglés, al francés y al portugués según el contexto en el que se encuentran en el libro.

Todos los nombres en español van acompañados por el artículo determinado (masculino y/o femenino) y por la forma femenina, si la tienen. Los nombres que se usan en plural llevan el artículo plural.

Los verbos se presentan siempre en infinitivo. Las irregularidades de los verbos en presente de indicativo se indican de las siguientes formas: (g), (i), (ie), (ue), (y), (zc). Los verbos con distintos tipos de irregularidad llevan un asterisco (\*). Las irregularidades debidas a la adecuación a las normas ortográficas no se marcan.

Abreviaturas (solo aparecen en caso de ambigüedad):

<i>adj.</i>	<i>adjetivo</i>
<i>adv.</i>	<i>adverbio</i>
<i>conj.</i>	<i>conjunción</i>
<i>f.</i>	<i>femenino</i>
<i>interj.</i>	<i>interjección</i>

ENGLISH

FRANÇAIS

PORTUGUÊS

## 1. ADIÓS AL VERANO

### Dos semanas en Venezuela

<b>ver</b>	to see	voir	ver
<b>descansar</b>	to rest	se reposer	descansar
<b>probar (ue)</b>	to try	goûter	experimentar
<b>comida, la</b>	lunch	nourriture	comida

### LAS VACACIONES DE MARTÍN

#### 1. ¿Qué has hecho este verano?

<b>tienda de campaña, la</b>	tent	tente de camping	barraca para acampar
<b>campamento, el</b>	camp	campement	acampamento
<b>pasarlo bien</b>	to have a good time	bien s'amuser	aproveitar
<b>charlar</b>	to chat	bavarder	conversar
<b>todavía</b>	yet	toujours, encore	ainda
<b>fenomenal</b>	fantastic	génial	demais
<b>excursión, la</b>	trip	excursion	caminhada
<b>decir (i)(g)</b>	to say	dire	dizer
<b>empezar (ie)</b>	to start	commencer	começar
<b>creer</b>	to believe	croire	acreditar
<b>conocer (zc)</b>	to meet, to get to know	connaître	conhecer
<b>último/-a</b>	latest	dernier/-ière	último/-a
<b>terminar</b>	to finish	terminer	acabar
<b>ayudar</b>	to help	aider	ajudar
<b>tener ganas de</b>	to want to	avoir envie de	estar com vontade de
<b>volver (ue)</b>	to return	rentrer	voltar

	ENGLISH	FRANÇAIS	PORTUGUÊS
querer ( <i>ie</i> )	to want	vouloir	amar
aburrirse	to get bored	s'ennuyer	ficar entediado
echar de menos	to miss	manquer, regretter	ficar com saudade
<b>LAS VACACIONES</b>			
divertirse ( <i>ie</i> )	to have fun	s'amuser	aproveitar
salir ( <i>g</i> )	to go out	sortir	sair
nada especial	nothing special	rien de spécial	nada de especial
<b>2. El blog de La latina</b>			
barrio, el	district	quartier	bairro
encantar	to love	adorer	adorar
ganar	to win	gagner	ganhar
premio, el	prize	prix	prêmio
vivir	to live	vivre	viver
actualmente	currently	actuellement	atualmente
sueño, el	dream	rêve	sonho
<b>TENGO GANAS DE EMPEZAR</b>			
<b>3. Los vecinos del número 13</b>			
mismo/-a, el / la	same	même	mesmo/-a
calle, la	street	rue	rua
vacaciones, las	holidays	vacances	férias
próximo/-a	next	prochain/-aine	próximo/-a
viajar	to travel	voyager	viajar
quedarse	to stay	rester	ficar
todos/-as	all	tous / toutes	todos/-as
instituto, el	secondary school	lycée	ginásio / segundo grau
deberes, los	homework	devoirs	deveres
vecino/-a, el / la	neighbour	voisin/-e	vizinho/-a
raro	strange	bizarre	esquisito
saber *	to know	savoir	saber
demás, los / las	others	autres	outros/-as
invitar	to invite	inviter	convidar
<b>EXPRESAR INTENCIONES</b>			
suspender	to fail	échouer à un examen	reprovar
<b>REGLAS, PALABRAS Y SONIDOS</b>			
<b>USOS DE ESTAR + GERUNDIO</b>			
bañarse	to swim	se baigner	tomar banho
piscina, la	swimming pool	piscine	piscina
ropa, la	clothes	vêtements	roupa
dar una vuelta	to go for a walk, to hang out	faire un tour	dar uma volta
<b>LAS VACACIONES DE LAURA Y DE MIGUEL</b>			
pueblo, el	village	village	vilarejo
<b>LA REVISTA</b>			
<b>Escuelas solidarias</b>			
participar	to participate	participer	participar
organizar	to organise	organiser	organizar
gente, la	people	gens	peessoas
lugar	place	lieu	lugar
cambiar	to change	changer	mudar
<b>CANCIÓN</b>			
<b>Esta soy yo</b>			
normal	normal	normal/-e	normal
cantante, el / la	singer	chanteur/-euse / la	cantor/-a

	ENGLISH	FRANÇAIS	PORTUGUÊS
<b>VÍDEO</b>			
<b>Una banda de música en El Escorial</b>			
especial	special	spécial/-e	especial
banda	band	bande	banda
concierto	concert	concert	show

## NUESTRO PROYECTO

ciudad, la	city	ville	cidade
fiesta, la	party	fête	festa
gustos, los	likes	goûts	gostos
afición, la	hobby	penchant, goût	torcida
llevarse bien	to get on well (together)	s'entendre bien	se dar bem

## EVALUACIÓN

### Comprensión escrita

playa, la	beach	plage	praia
demasiado/-a	too much, too many	trop de	muito
juntos	together	ensemble	juntos
autobús, el	bus	autobus	ônibus

## 2. ¿QUIÉN Y CUÁNDO?

### Montañas, expediciones, cuentos y camisetas

mujer, la	woman	femme	mulher
subir	to climb	faire l'ascension de	subir

## VIDAS INTERESANTES

### 1. Biografías

nacer (zc)	to be born	naître	nascer
moto, la	motorbike	moto	moto
carrera, la	race	course	corrida
piloto, el / la	racing driver	pilote	piloto
campeón/-a, el / la	champion	champion/-ionne	campeão / campeona
ganador/-a, el / la	winner	gagnant/-e	vencedor/-a
viajero/-a, el / la	traveller	voyageur/-euse	viajante
escritor/-a, el / la	writer	écrivain/-e	escritor/-a
hospital, el	hospital	hôpital	hospital
enfermedad, la	illness	maladie	doença
curarse	to recover	guérir	curar-se
solo/-a	alone	seul/-e	sozinho/-a
novio/-a, el / la	boyfriend / girlfriend	petit ami / petite amie	namorado/-a
director/-a de orquesta, el / la	conductor	chef d'orchestre	diretor de orquestra
juventud, la	youth	jeunesse	juventude
premiar	to award	récompenser	dar um prêmio
universidad, la	university	université	universidade
internacional	international	international/-e	internacional
instrumento, el	instrument	instrument	instrumento

### PROFESIONES

político/-a, el / la	politician	homme / femme politique	político/-a
pintor/-a, el / la	painter	peintre	pintor/-a
científico/-a, el / la	scientist	scientifique	cientista
deportista, el / la	sportsman / sportswoman	sportif/-ive	esportista
atleta, el / la	athlete	athlète	atleta
actor / actriz, el / la	actor / actress	acteur / actrice	ator / atriz

	ENGLISH	FRANÇAIS	PORTUGUÊS
<b>¿EN QUÉ AÑO?</b>			
<b>2. Picasso y el Guernica</b>			
tristeza, la	sadness	tristesse	tristeza
amor, el	love	amour	amor
dolor, el	pain	douleur	dor
aventura, la	adventure	aventure	aventura
guerra, la	war	guerre	guerra
paz, la	peace	paix	paz
sufrir	to suffer	subir, souffrir	sofrer
morir	to die	mourir	morrer
pintar	to paint	peindre	pintar
cuadro, el	painting	tableau	quadro
hecho, el	event	fait	fato
final, el	end	fin	final
conocido/-a	famous	connu/-e	conhecido/-a
<b>CONTAR HECHOS PASADOS</b>			
durar	to last	durer	durar
bombero/-a, el / la	firefighter	pompier	bombeiro/-a
luchar	to fight	lutter	lutar
<b>3. Momentos importantes</b>			
boda, la	wedding	mariage	casamento
<b>REGLAS, PALABRAS Y SONIDOS</b>			
<b>EL PRETÉRITO INDEFINIDO</b>			
Navidades, las	Christmas (time)	Noël	Natal
divertido	fun	amusant	divertido
<b>MARCADORES TEMPORALES</b>			
anteayer	day before yesterday	avant-hier	anteontem
nacimiento, el	birth	naissance	nascimento
durante	during	pendant	durante
equipo, el	team	équipe	equipe
de mayor	when I grow up	à l'âge adulte	de grande
siempre	always	toujours	sempre
<b>UNA CARRERA DE DEPORTISTA</b>			
dejar	to leave	abandonner	deixar
<b>LA REVISTA</b>			
<b>Grandes obras</b>			
puente, el	bridge	pont	ponte
centro, el	centre	centre	centro
religioso/-a	religious	religieux/-ieuse	religioso/-a
islámico/-a	Islamic	islamique	islâmico/-a
mezquita, la	mosque	mosquée	mesquita
catedral, la	cathedral	cathédrale	catedral
cristiano/-a	Christian	chrétien/-ienne	cristão, cristã
monumento, el	monument	monument	monumento
continente, el	continent	continent	continente
transporte, el	transport	transport	transporte
época, la	period	époque	época
muerte, la	death	mort	morte
junto a	next to, near	près de	junto com a
cultura, la	culture	culture	cultura
ser humano, el	human being	être humain	ser humano
<b>VÍDEO</b>			
<b>Una vida para contarla</b>			
infancia, la	childhood	enfance	infância
feliz	happy	heureux/-euse	feliz

	ENGLISH	FRANÇAIS	PORTUGUÊS
<b>CANCIÓN</b>			
<b>La historia de Juan</b>			
historia, la	story	histoire	história
nadie	no one / nobody	personne	ninguém
amar	to love	aimer	amar
crecer (zc)	to grow up	grandir	crescer
abandonar	to abandon	abandonner	abandonar
negar (ie)	to refuse	refuser	negar
perdón, el	forgiveness	pardon	perdão
soñar (ue)	to dream	rêver	sonhar
olvidar	to forget	oublier	esquecer
<b>LA PEÑA DEL GARAJE</b>			
llegar	to reach, to arrive	arriver	chegar
inventar	to invent	inventer	inventar
vez, la	time	fois	vez
protagonista, el / la	star	personnage principal	protagonista
<b>NUESTRO PROYECTO</b>			
profesión, la	profession	profession	profissão
artista, el / la	artist	artiste	artista
concurso, el	competition	concours	concurso
descubrimiento, el	discovery	découverte	descobrimento
<b>3. AQUÍ VIVO YO</b>			
<b>Mi pueblo</b>			
habitante, el	inhabitant	habitant / habitante	habitante
plaza, la	square	place	praça
iglesia	church	église	igreja
antiguo/-a	old	ancien/-ienne	antigo/-a
producto típico, el	typical product	produit typique	produto típico
bosque, el	forest	bois, forêt	campo
camino, el	path	chemin	caminho
fantástico/-a	fantastic	fantastique	maravilhoso/-a
<b>¿DÓNDE ESTÁ MI MOCHILA?</b>			
espejo, el	mirror	miroir	espelho
váter, el	toilet	cuvette des toilettes	privada
televisor, el	television	téléviseur	televisão
suelo, el	floor	sol	chão
zapatillas, las	slippers	chaussures de sport	tênis
mueble, el	furniture	meuble	móvel
objeto, el	object	objet	objeto
<b>1. No encuentro mi anorak</b>			
mochila, la	rucksack	sac à dos	mochila
botas, las	boots	bottes	bota
gorra, la	cap	casquette	boné
anorak, el	anorak	anorak	casaco
encontrar (ue)	to find	trouver	achar
armario, el	wardrobe	armoire	armário
cocina, la	kitchen	cuisine	cozinha
baño, el	bathroom	salle de bains	banheiro
estantería, la	shelf	étagère	prateleira
salón, el	living room	salon	sala
sofá, el	sofa	canapé	sofá
lámpara, la	lamp	lampe	abajur
<b>SITUAR EN EL ESPACIO</b>			
encima de	on top of	dessus, sur	em cima do/-a
debajo de	under	dessous, sous	debaixo do/-a

	ENGLISH	FRANÇAIS	PORTUGUÊS
<b>detrás de</b>	behind	derrière	atrás do/-a
<b>delante de</b>	in front of	devant	na frente do/-a
<b>al lado de</b>	next to	à côté de	ao lado do/-a
<b>dentro de</b>	inside	à l'intérieur de	dentro do/-a
<b>a la derecha de</b>	to the right of	à droite	à direita do/-a
<b>a la izquierda de</b>	to the left of	à gauche	à esquerda do/-a
<b>aquí</b>	here	ici	aquí
<b>ahí</b>	there	là	aí
<b>HAY / ESTÁ</b>			
<b>cuarto de baño, el</b>	bathroom	salle de bains	banheiro
<b>comedor, el</b>	living room	salle à manger	sala de jantar
<b>sillón, el</b>	armchair	fauteuil	poltrona
<b>2. Debajo de la cama</b>			
<b>raqueta de tenis, la</b>	tennis racket	raquette de tennis	raquete de tênis
<b>caja, la</b>	box	caisse	caixa
<b>monopatín, el</b>	skateboard	skate-board	skate
<b>puerta, la</b>	door	porte	porta
<b>pelota, la</b>	ball	ballon	bola
<b>planta, la</b>	plant	plante	planta
<b>mesa, la</b>	table	table	mesa
<b>3. El barrio de la Paz</b>			
<b>estación de metro, la</b>	underground station	station de métro	estação de metrô
<b>aparcamiento, el</b>	car park	stationnement	estacionamento
<b>hotel, el</b>	hotel	hôtel	hotel
<b>supermercado, el</b>	supermarket	supermarché	supermercado
<b>restaurante, el</b>	restaurant	restaurant	restaurante
<b>parada de autobús, la</b>	bus stop	arrêt d'autobus	parada de ônibus
<b>museo, el</b>	museum	musée	museu
<b>papelería, la</b>	stationer's shop	papeterie	papelaria
<b>parque, el</b>	park	parc	parque
<b>LA CIUDAD Y EL BARRIO</b>			
<b>tranquilo/-a</b>	quiet	tranquille	tranquilo/-a
<b>animado/-a</b>	lively	animé/-e	animado/-a
<b>contaminación, la</b>	pollution	pollution	contaminação
<b>faltar</b>	to lack	manquer	faltar
<b>comunicado/-a</b>	accessible	desservi/-e	comunicado/-a
<b>situado/-a</b>	located	situé/-e	localizado/-a
<b>sucio/-a</b>	dirty	sale	sujo/-a
<b>limpio/-a</b>	clean	propre	limpo/-a
<b>lejos</b>	far	loin	longe
<b>minuto, el</b>	minute	minute	minuto
<b>4. Nuestro barrio</b>			
<b>mercado, el</b>	market	marché	mercado
<b>bar, el</b>	bar	bar	bar
<b>terrazza, la</b>	terrace	terrasse	terraço
<b>pasear</b>	to go for a walk	se promener	passar
<b>tomar algo</b>	to have a drink, to have a bite to eat	boire quelque chose	tomar alguma coisa
<b>turista, el</b>	tourist	touriste	turista
<b>convivir</b>	to live together	cohabiter, vivre ensemble	conviver
<b>celebrar</b>	to celebrate	fêter	comemorar
<b>centro deportivo, el</b>	sports centre	centre sportif	centro esportivo
<b>ruido, el</b>	noise	bruit	barulho
<b>aire libre, el</b>	open air	plein air	ar livre
<b>urbanización, la</b>	housing estate	lotissement	condomínio

ENGLISH

FRANÇAIS

PORTUGUÊS

## REGLAS, PALABRAS Y SONIDOS

### USOS DE SER, ESTAR, HABER Y TENER

aeropuerto, el	airport	aéroport	aeroporto
fábrica, la	factory	usine	fábrica
puerto, el	port	port	porto
carril bici, el	cycle lane	piste cyclable	ciclovía
tren, el	train	train	trem
rodeado/-a	surrounded	entouré/-e	rodeado/-a
rico/-a	rich	riche	rico/-a
turístico/-a	tourist	touristique	turístico/-a
baloncesto, el	basketball	basket	basquete
estupendo/-a	marvellous	formidable	demaís

### PRONOMBRES ÁTONOS DE COMPLEMENTO DIRECTO

chaqueta, la	jacket	veste	jaqueta
guardar	to put away	ranger	guardar
nevera, la	refrigerator	réfrigérateur	geladeira
abrigo, el	coat	manteau	casaco
colgar (ue)	to hang up	accrocher	pendurar
correo electrónico, el	e-mail	courrier électronique	e-mail

### HAY UN GATO...

fuelle, la	fountain	source	fonte
quiosco, el	kiosk	kiosque	banca de jornal
banco, el	bench	banc	banco
farola, la	lamppost	réverbère	poste de iluminação

## LA REVISTA

### Raperos: poetas del barrio

hip hop, el	hip hop	hip-hop	hip-hop
pintura, la	painting	peinture	pintura
música rap, la	rap music	musique rap	rap
pobre	poor	pauvre	pobre
mayoría, la	most	majorité	maioria
libertad, la	freedom	liberté	liberdade
violencia, la	violence	violence	violência
racismo, el	racism	racisme	racismo
alcohol, el	alcohol	alcool	álcool
éxito, el	success	succès	sucesso

### CANCIÓN

#### Te llevo

oír *	to listen	entendre	ouvir
sitio, el	place	endroit	lugar
solamente	only	seulement	somente

## 4. OTROS TIEMPOS

### Dos ciudades en el valle de México

arquitectura, la	architecture	architecture	arquitetura
vestido, el	clothing	vêtement, robe	vestido
costumbre, la	custom	coutume	costume
imperio, el	empire	empire	império
territorio, el	territory	territoire	território
avance tecnológico, el	technological progress	progrès technologique	avanço tecnológico
navegar	to sail	naviguer	navegar
ejército, el	army	armée	exército
principio, el	beginning	début	principio
fin, el	end	fin	fim
desaparecer (zc)	to disappear	disparaître	desaparecer

	ENGLISH	FRANÇAIS	PORTUGUÊS
--	---------	----------	-----------

## ANTES Y AHORA

### 1. Antes no había ordenadores

antes	in the past	avant	antes
existir	to exist	exister	existir
teléfono fijo, el	landline phone	téléphone fixe	telefone fixo
teléfono móvil, el	mobile phone	téléphone portable	telefone celular
escribir a máquina	to type	écrire à la machine	escrever à máquina

### 2. ¡Cómo han cambiado!

cortarse el pelo	to get one's hair cut	se (faire) couper les cheveux	cortar o cabelo
dejarse el pelo largo	to leave one's hair long	se laisser pousser les cheveux	deixar o cabelo comprido
engordar	to put on weight	grossir	engordar
ponerse (g) lentillas	to put on contact lenses	mettre ses lentilles	pôr lentes de contato
muñeca, la	doll	poupée	boneca

## EN LA ÉPOCA DE LOS GOLFIANOS

### 3. Solo comían frutas y verduras

trenza, la	plait	trousse	trança
cultivar	to cultivate, to farm	cultiver	cultivar
moneda, la	coin	pièce de monnaie	moeda
crystal, el	glass	verre	vidro
comunicarse	to communicate	communiquer	comunicar-se
madera, la	wood	bois	madeira
cercano/-a	nearby	proche	próximo/-a
vestirse (i)	to get dressed	s'habiller	vestir-se
pescar	to fish	pêcher	pescar
pez, el	fish (animal)	poisson	peixe
cazar	to hunt	chasser	caçar
pacífico/-a	peace-loving	pacifique	pacífico/-a
violento/-a	violent	violent/-e	violento/-a
desagradable	unpleasant	désagréable	desagradável
plástico, el	plastic	plastique	plástico
peinado, el	hairstyle	coiffure	penteadado

#### DESCRIBIR MATERIALES

metal, el	metal	métal	metal
papel, el	paper	papier	papel

#### MARCADORES TEMPORALES

de vez en cuando	from time to time, now and again	de temps en temps	de vez em quando
entonces	then, at that time	alors	então
electricidad, la	electricity	électricité	eletricidade
agua corriente, el	running water	eau courante	água corrente

#### CONECTAR INFORMACIONES

comerciante, el / la	trader, shopkeeper	commerçant/-e	comerciante
agricultor/-a, el / la	farmer	agriculteur / agricultrice	agricultor/-a
en cambio	on the other hand	en revanche	em compensação

## REGLAS, PALABRAS Y SONIDOS

#### CONECTAR INFORMACIONES

malas notas, las	bad marks	mauvaises notes	notas ruins
estudioso/-a	studious	studieux/-ieuse	estudioso/-a
aprobar (ue)	to pass	réussir	passar
por eso	therefore, and so	c'est pour cela	por isso
como	how	comment	como
además	moreover	en plus	além disso
hablador/-a	talkative	bavard/-e	tagarela
contento/-a	happy	content/-e	contente



	ENGLISH	FRANÇAIS	PORTUGUÊS
<b>PUEBLOS Y CULTURAS: LOS ÍBEROS</b>			
cereal, el	cereal	céréale	cereal
aceite, el	oil	huile	azeite, óleo
vino, el	wine	vin	vinho
pastor/-a, el / la	shepherd / shepherdess	berger / bergère	pastor/-a
ganadero/-a, el / la	cattle farmer	éleveur / éleveuse	pecuarista/-a
utilizar	to use	utiliser	utilizar

## LA REVISTA

### Los mayas

civilización, la	civilisation	civilisation	civilização
desarrollarse	to develop	se développer	desenvolver-se
siglo, el	century	siècle	século
económico/-a	economic	économique	econômico/-a
agricultura, la	agriculture	agriculture	agricultura
ciencia, la	science	science	ciência
sumar	to add (up)	additionner	somar
restar	to subtract	soustraire	subtrair
multiplicar	to multiply	multiplier	multiplicar
dividir	to divide	diviser	dividir
juguete, el	toy	jouet	brinquedo

### POEMA

#### El lobito bueno

príncipe, el / princesa, la	prince, princess	prince / princesse	príncipe / princesa
malo/-a	wicked, bad	méchant/-e	malvado/-a
bruja, la	witch	sorcière	bruxa
hermoso/-a	beautiful	beau / belle	charmoso/-a, belo/-a
pirata, el	pirate	pirate	pirata

#### LA PEÑA DEL GARAJE

horrible	horrible	horrible	horrível
caballo, el	horse	cheval	cavalo
aparecer (zc)	to appear	apparaître	aparecer
rana, la	frog	grenouille	rã
mágico/-a	magic	magique	mágico/-a
beso, el	kiss	baiser	beijo

## 5 ¡EN FORMA!

### Hacemos deporte

atletismo, el	athletics	athlétisme	atletismo
esquiar	to ski	skier	esquiar
golf, el	golf	golf	golfe
tío/-a, el / la	uncle, aunt	oncle / tante	tio/-a
judo, el	judo	judo	judô
danza, la	dance	danse	dança

## PREPARADOS... LISTOS... ¡YA!

### 1. Yo hago natación

natación, la	swimming	natation	natação
voleibol, el	volleyball	volley-ball	vôlei
bádminton, el	badminton	badminton	badminton
béisbol, el	baseball	base-ball	baseball
balonmano, el	handball	hand-ball	handball
hockey, el	hockey	hockey	hóquei
rugby, el	rugby	rugby	rugby

	ENGLISH	FRANÇAIS	PORTUGUÊS
<b>ME DUELE / ME DUELEN</b>			
pie, el	foot	pied	pé
mano, la	hand	main	mão
<b>2. Mi vida es el baile</b>			
bailarín/-a, el / la	dancer	danseur/-euse	bailarino/-a
bebida, la	drink	boisson	bebida
rutina, la	routine	routine	rotina
hábito, el	habit	habitude	costume
continuar	to continue	continuer	continuar
entrenar	to train	entraîner	treinar
chulo/-a	great	chouette	legal
danza contemporánea, la	contemporary dance	danse contemporaine	dança contemporânea
cuidar	to look after	prendre soin	cuidar
calentamiento, el	warm-up	échauffement	aquecimento
brazo el	arm	bras	braço
sano/-a	healthy	sain/-e	saudável
doler ( <i>ue</i> )	to hurt	avoir mal	doer
espalda, la	shoulder	dos	costas
romperse	to break	se casser	quebrar
<b>¡ME SIENTO BIEN!</b>			
<b>3. Hay que cuidarse</b>			
refresco, el	soft drink	boisson sans alcool	refrigerante
comida rápida, la	fast food	fast-food	comida rápida
actividad física, la	physical activity	activité physique	atividade física
relajación, la	relaxation	relaxation	relaxamento
regularmente	regularly	régulièrement	com frequência
como mínimo	at least	au moins	pelo menos
litro, el	litre	litre	litro
preferiblemente	preferably	de préférence	de preferência
salud, la	health	santé	saúde
movimiento, el	movement	mouvement	movimento
peso, el	weight	poids	peso
equilibrio, el	balance	équilibre	equilíbrio
mental	mental	mental/-e	mental
emocional	emotional	émotionnel/-elle	emocional
suficiente	sufficient	suffisant/-e	suficiente
relajarse	to relax	se détendre	relaxar-se
<b>ESTAR</b>			
estar cansado/-a	to be tired	être fatigué/-e	estar cansado/-a
estar nervioso/-a	to be nervous	être nerveux/-euse	estar nervoso/-a
estar sentado/-a	to be seated, sitting	être assis/-e	estar sentado/-a
estar tumbado/-a	to be lying down	être allongé/-e	estar deitado/-a
estar levantado/-a	to be up	être levé/-e	estar de pé
<b>4. Opiniones de un especialista</b>			
estar triste	to be sad	être triste	estar triste
concentración, la	concentration	concentration	concentração
ojo, el	eye	œil	olho
mover ( <i>ue</i> )	to move	bouger	mover
cuello, el	neck	cou	pescoço
dieta, la	diet	régime	dieta
equilibrado/-a	balanced	équilibré/-e	equilibrado/-a
recomendar ( <i>ie</i> )	to recommend	recommander	recomendar

	ENGLISH	FRANÇAIS	PORTUGUÊS
fuerte	strong	fort/-e	forte
energía, la	energy	énergie	energia
<b>EL IMPERATIVO</b>			
andar *	to walk	marcher	andar
un rato	a while	un moment	um pouco

## REGLAS, PALABRAS Y SONIDOS

<b>EL IMPERATIVO</b>			
saltar	to jump	sauter	pular
levantar	to lift	lever	levantar
gimnasio, el	gym	gymnase	academia
escalera, la	stairs	escalier	escada
cintura, la	waist	taille	cintura
moverse ( <i>ue</i> )	to move	bouger	mover-se

<b>RECOMENDACIONES Y CONSEJOS</b>			
recomendable	recommendable	recommandable	recomendado/-a
cómodo/-a	comfortable	confortable	cômodo/-a
respuesta, la	reply	réponse	resposta
entregar	to hand in, to submit	remettre	entregar
reparar	to check	réviser, relire	revisar

<b>EL CUERPO HUMANO</b>			
rodilla, la	knee	genou	joelho
barriga, la	belly	ventre	barriga
codo, el	elbow	coude	cotovelo
nariz, la	nose	nez	nariz
boca, la	mouth	bouche	boca
cara, la	face	visage	cara

## LA REVISTA

### ¡A bailar!

ritmo, el	rhythm	ryhme	ritmo
origen, el	origin	origine	origem
género musical, el	musical genre	genre musical	gênero musical
compositor/-a, el / la	composer	compositeur / compositrice	compositor/-a
actuación, la	performance	performance	show

## EVALUACIÓN

### Comprensión lectora

entrenamiento, el	training	entraînement	treinamento
nadador/-a, el / la	swimmer	nageur/-euse	nadador/-a
entrenador/-a, el / la	trainer	entraîneur	treinador/-a
medalla, la	medal	médaille	medalha

### Expresión escrita

kilo, el	kilo	kilo	quilo
últimamente	lately, recently	dernièrement	ultimamente

## 6. HOY ES FIESTA!

### Planes para el fin de semana

menú, el	set menu, meal deal	menu	cardápio
queso, el	cheese	fromage	queijo
helado, el	ice cream	glace	sorvete
mediano/-a	medium	moyen/-ne	médio/-a
jamón, el	ham	jambon	presunto
yogur, el	yoghurt	yaourt	iogurte

	ENGLISH	FRANÇAIS	PORTUGUÊS
inscripción, la	registration	inscription	cadastro
videojuego, el	video game	jeu vidéo	videogame
de segunda mano	second hand	occasion, d'	segunda mão
maquillaje, el	make-up	maquillage	maquiagem
dibujante, el / la	cartoonist	dessinateur / dessinatrice	cartunista
entrada gratuita, la	free entry	entrée gratuite	entrada gratuita
útil	useful	utile	útil

## ¡POR FIN VIERNES!

### 1. ¿Vienes?

quedar	to arrange to meet	avoir rendez-vous	combinar um encontro
apetecer	to fancy, to feel like	avoir envie de	ter vontade
ir de compras	to go shopping	faire du shopping	ir de compras

### IR Y SUS PREPOSICIONES

metro, el	underground	métro	metrô
-----------	-------------	-------	-------

## ¡QUÉ RICO!

### 2. ¿Bocadillos? Depende...

bocadillo, el	sandwich	sandwich	sanduiche
consejo, el	tip, advice	conseil	dica
plato, el	dish	assiette	prato
chorizo, el	hard pork sausage	chorizo	linguiça
bocadillo vegetal, el	salad sandwich	sandwich végétarien	sanduiche vegetariano
mixto, el	<i>cheese and ham toast sandwich</i>	<i>sandwich jambon fromage</i>	misto quente

### NOMBRES CONTABLES Y NO CONTABLES

pan, el	bread	pain	pão
leche, la	milk	lait	leite
arroz, el	rice	riz	arroz
botella de agua, la	bottle of water	bouteille d'eau	garrafa de água
vaso de leche, el	glass of milk	verre de lait	copo de leite
plato de arroz, el	dish of rice	assiette de riz	prato de arroz
zumos de naranja, el	orange juice	jus d'orange	suco de laranja

### 3. Vamos a tomar algo

tener hambre	to be hungry	avoir faim	ter fome
servicio, el	toilet	toilettes	lavabo
al fondo	at the far end	au fond	no fundo
naranjada, la	orangeade, orange squash	orangeade	laranjada
agua con gas, el	sparkling water	eau gazeuse	água com gás
bolsa de patatas, la	bag of crisps	sachet de chips	bolsa de batata frita
ensalada mixta, la	mixed salad	salade mixte	salada variada
lechuga, la	lettuce	laitue	alface
espagueti, los	spaghetti	spaghettis	espaguete
pollo, el	chicken	poulet	frango
patatas fritas, las	chips	frites	batata frita
limonada, la	lemonade	citronnade	limonada

### EN BARES Y RESTAURANTES

postre, el	dessert	dessert	sobremesa
euro, el	euro	euro	euro

	ENGLISH	FRANÇAIS	PORTUGUÊS
--	---------	----------	-----------

## REGLAS, PALABRAS Y SONIDOS

### ME GUSTA / ME GUSTARÍA

piña, la	pineapple	ananas	abacaxi
manzana, la	apple	pomme	maçã
cola, la	Coca-Cola	<i>boisson gazeuse à base de cola</i>	fila

### ALIMENTOS

pasta, la	pasta	pâtes	massa
huevo, el	egg	œuf	ovo
embutido, el	sausage	charcuterie	carne processada
legumbres, las	pulse, legume	légumes secs	grãos

## LA REVISTA

### Comidas del mundo hispano

harina, la	flour	farine	farinha
trigo, el	wheat	blé	trigo
cebolla, la	onion	oignon	cebola
picante	spicy	piquant	picante
ración, la	portion	ration	porção
frito/-a	fried	frit/-e	frito/-a
asado/-a	roast	grillé/-e	assado/-a
hervido/-a	boiled	bouilli/-e	cozido/-a
mezclado/-a	mixed	mélangé/-e	misturado/-a
añadir	to add	ajouter	adicionar
alimento, el	food	aliment	alimento

## NUESTRO PROYECTO

disfraz, el	fancy dress	déguisement	fantasia
anunciar	to advertise	annoncer	anunciar
programar	to programme	programmer	programar
invitación, la	invitation	invitation	convite
red social, la	social network	réseau social	rede social

## EVALUACIÓN

### Comprensión lectora

fiesta sorpresa, la	surprise party	fête surprise	fiesta surpresa
repartirse	to share (out)	se répartir	distribuir
limpiar	to clean	nettoyer	limpar
decorar	to decorate	décorer	enfeitar
encargarse	to take care of	se charger	encarregar-se
vela, la	candle	bougie	vela
invitado/-a	guest	invité/-e	convidado/-a